

DESBLOQUEA TU CREATIVIDAD

9 Prácticas para Potenciar tu
Pensamiento Creativo



¡Bienvenido/a al eBook "Desbloquea tu Creatividad: 9 Prácticas para Potenciar tu Pensamiento Creativo"

**En este eBook, exploraremos 9
PRÁCTICAS creativas que te
ayudarán a romper barreras
mentales y empezar a
embarcarte en un viaje que te
ayudará a generar ideas
originales, solucionar
problemas de manera
innovadora y fomentar tu
creatividad en general para
tus estrategias de marketing**

**¿Listo para iniciar un viaje
hacia NUEVOS HORIZONTES?**

*Descubre cómo
empezar a desbloquear tu
Creatividad para generar
ideas únicas*

Para que te sirve?

Desbloquear la Creatividad te ayuda a enriquecer tu vida personal y profesional. Te permite enfrentar los desafíos de manera más ingeniosa, ser más adaptable y abierto a nuevas posibilidades.

Sigue estas 9 PRÁCTICAS de calentamiento y EMPIEZA a desbloquear tu Creatividad

PRÁCTICA

1

Dibujo Libre



El dibujo libre es una práctica que consiste en dejar fluir tu creatividad sin restricciones ni juicios. Simplemente toma un lápiz y papel y dibuja lo que venga a tu mente, sin preocuparte por la precisión o la estética. Esta técnica ayuda a liberar bloqueos mentales y a explorar ideas espontáneas.

El collage es una PRÁCTICA que consiste en combinar diferentes elementos visuales, como imágenes, recortes de revistas, texturas y colores, para crear composiciones nuevas. Esta técnica fomenta la exploración de combinaciones inusuales y la generación de ideas a partir de la yuxtaposición de elementos diversos.



La escritura libre es una técnica en la que te permites escribir sin restricciones ni autocensura. Puedes escribir cualquier cosa que venga a tu mente, ya sean palabras, frases o incluso pensamientos sueltos. Esta técnica ayuda a desbloquear la creatividad y a explorar ideas desde diferentes perspectivas.



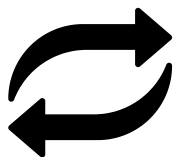
PRÁCTICA

4

Visualización Creativa



Cierra los ojos y visualiza tu estrategia de marketing como si fuera una película. Imagina los colores, los personajes, los escenarios y las emociones asociadas. Luego, transfiere esas imágenes mentales al papel o a un lienzo, creando una representación visual que te servirá de guía para diseñar



Cambia el punto de vista y ponte en el lugar de tu audiencia, de tu competencia o incluso de un personaje ficticio.

Esta técnica te permite obtener perspectivas diferentes y desafiar tus suposiciones, los que puede llevar a ideas más innovadoras para tu estrategia de marketing



PRÁCTICA



Métáforas visuales



Una metáfora consiste en un tipo de analogía o asociación entre elementos que comparten alguna similitud de significado para sustituir a uno por el otro en una misma estructura

Encuentra metáforas visuales relevantes para tu estrategia de marketing y úsalas como punto de partida para generar ideas creativas. Por ejemplo, si tu objetivo es transmitir la idea de "crecimiento", puedes explorar imágenes de árboles, plantas de floración o escaleras ascendentes para inspirarte

PRÁCTICA **7** Observación Detallada

Dedica tiempo a observar el mundo que te rodea con atención y curiosidad. Examina colores, formas, texturas y patrones en tu entorno cotidiano. La observación detallada puede inspirarte y darte ideas para tu estrategia de marketing



PRÁCTICA

8

Fotografía Creativa

Experimenta con diferentes ángulos , enfoques, encuadres y técnicas fotográficas. Captura imágenes que desfíen la perspectiva convencional y te permitan ver el mundo de una manera única. Juega con la luz, las sombras y los detalles para generar composiciones creativas y expresivas.





Trabaja con otras personas creativas, ya sean colegas, o profesionales de otras disciplinas. La colaboración te permitirá combinar diferentes perspectivas y experiencias, generando ideas más innovadoras y estimulando tu creatividad en el proceso

...Recuerda que estas
técnicas son solo
herramientas para
desbloquear tu creatividad.
Combinalas, adaptalas a
tus necesidades y
experimenta con ellas para
descubrir cuáles funcionan
mejor para ti para lograr
una **ESTRATEGIA**
GANADORA!

POR MÁS ESTRATEGIAS GANADORAS!

Si Quieres Poner en
práctica
y desbloquear tu
CREATIVIDAD?

**ESCRÍBETE AL
PRÓXIMO TALLER**



CMH | **claudia**
Muñoz Herrera

www.claudiamunozherrera.com

Recurso exclusivo para suscriptores de Claudia Muñoz Herrera.com
Copyright 2023. Claudia Muñoz Herrera. Todos los derechos reservados. Ningún componente de esta publicación puede ser copiada, reproducida, distribuida, publicada, difundida o en cualquier modo explotada en ningún formato y por ningún medio incluyendo fotocopias, grabación u otros mecanismos electrónicos, sin previo consentimiento escrito del autor. Para obtener permisos por favor comunicarse a info@claudiamunozherrera.com